

Мотольская молодежь за ЗОЖ!

В рамках реализации государственного профилактического проекта "Мотоль -здоровый агрогородок" 22 апреля 2024 года восьмиклассники Мотольских школ приняли активное участие в конкурсно-игровой программе "Быть здоровым- здорово", подготовленной сотрудниками сельской библиотеки. В игре состязались две команды - "Атмосфера здоровья" (ГУО «Мотольская СШ №2») и "ЗОЖники" (ГУО «Мотольская СШ №1»).

Цель мероприятия: формирование знаний учащихся об основных составляющих элементах здоровой и долгой жизни человека. В ходе игры ребята раскрывали секреты здорового образа жизни, расшифровывали анаграммы, собирали пословицы, составляли антирекламу вредным привычкам, угадывали известных белорусских спортсменов. По итогам игры победу одержала команда "Атмосфера здоровья".

Конкурсно-игровой программа получилась захватывающей и забавной, оставила массу положительных эмоций и впечатлений. В завершение встречи ребята посетили выставку "Спортивная гордость Мотоля".







Этот продукт, представляющий собой небольшие кулечки
данной формы и цвета из густой сладкой массы,
состоящей из протертых фруктов или ягод (или из
функциональных трав) с сахаром и с добавлением
мармелада или желейных элементов. В Европе он
уже известен под названием "желе". Именно
он является основным ингредиентом желейных
конфет, которые мы знаем. Этот продукт
идеален для детей и подростков, так как содержит
витамины, минералы и клетчатку, что способствует
здоровью и хорошему настроению. Также это отличный
вариант перекуса.

МОЛОДЕЖЬ
ВЫБИРАЕТ
ЗДОРОВЬЕ